



FÜR FRAUEN

Offenes Frühstück für Frauen

Beginne den Tag bei Kaffee, Tee, Brötchen, Obst und in netter Gesellschaft. Es besteht die Möglichkeit mit anderen Frauen ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und die Beratungsstelle für Frauen ohne Erwerbsarbeit kennenzulernen. Das Frühstück ist kostenfrei.

Danach: Offene Beratung: 11.30 – 12.30 Uhr zu folgenden Themen: (Berufliche) Orientierung und Perspektiventwicklung; Ressourcenaktivierung und Selbstwertstärkung; Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen und Krisen; Unterstützung bei Anliegen und Fragen im Umgang mit Behörden (Jobcenter, Agentur für Arbeit, ...)

Angebotsleiterin: Isabell Henkelmann

Wann? Donnerstag, 16.05., 10 bis 11.30 Uhr

Frühstück, 11:30-12:30 Uhr Beratung

VERANSTALTUNGEN

MAI & JUNI 2024

Auf einen Blick

MAI

Stadtteilspaziergang durch Cotta 15.05.24

Die Offene Erzählbühne 15.05.24

Podiumsdiskussion 22.05.24

Lesung: „Die Enkelin“, Bernhard Schlink 28.05.24

JUNI

Die Offene Erzählbühne 19.06.24

Stadtteilspaziergang durch Cotta

Bekanntes und Unbekanntes in Cotta neu kennenlernen.

Für Menschen im Übergang in die Rente, eine Veranstaltung der Dresdner Nachbarschaft 60plus.

Wann? Mittwoch, 15.05., 14 Uhr

Podiumsdiskussion „Bye Bye Brandmauer?!“

Im aktuellen Wahljahr und seit der Veröffentlichung der Correctiv-Recherche wird in Deutschland viel über die Brandmauer gegen rechts diskutiert, nicht nur auf den namensgleichen Demonstrationen. Hält diese strikte Abgrenzung gegen rechts, gerade auf kommunaler Ebene oder sollten wir genauer hinschauen, wo es bereits Zusammenarbeit gibt? Wir lenken in der Podiumsdiskussion einen Blick auf den Dresdner Westen & diskutieren, wie es um die Brandmauer steht, welche Strategien wir gegen rechte Gruppierungen und ihre Einflussnahme auf Gesellschaft & Politik haben. Welche Perspektiven haben Initiativen und Projekte in der Zeit nach den Wahlen?

Wann? Mittwoch, 22.05., 18 Uhr

Mit? „Kein Viertel für Ausgrenzung“

Lesung „Die Enkelin“ Bernhard Schlink

Der Roman des bekannten Autors Schlink erzählt nicht nur eine (Liebes-)Geschichte über Ost und West, sondern auch von den Auswirkungen des Zerfalls der DDR. Es geht um Wünsche und Träume, aber auch um die Unfähigkeit, mit Menschen zu diskutieren, die ideologisch geprägt sind.

Die Lesung soll neugierig machen auf das Buch. Im Anschluss sind die Gäste eingeladen, an Tischen darüber ins Gespräch zu kommen.

Wann? Dienstag, 28.05., 19 Uhr

Mit? Ruth Wunderlich, Anja von Bahder

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende.



Die Offene Erzählbühne im Neuen Volkshaus Cotta

„Erzähle, erzähle, erzähle – möge Deine Geschichte die Dunkelheit in Schach halten und den Tag hervorbringen!“ Mit den Worten Scheherezades lädt das Neue Volkshaus Cotta zur Offenen Erzählbühne. Ein Abend, der unter dem Motto des Teilens steht, des Mit-Teilens von Geschichten. Denn erzählen dürfen hier nicht nur professionelle Erzähl-Künstler*innen, nein, die Gäste selbst sind aufgefordert zu erzählen, sei es Selbsterlebtes, Sagen- oder Märchenhaftes. So entsteht ein vielfältiger, oft überraschender Abend. Ein Abend mit Geschichten, die uns helfen, nicht nur zwischen Nacht und Tag eine Brücke zu schlagen, sondern auch zwischen Alt und Jung, Gestern und Heute, aufgehender und untergehender Sonne, dir und mir.

Wir freuen uns auf alle, die kommen, um zu lauschen, zu erzählen, sich inspirieren zu lassen und sich auszuprobieren. Nichts muss, alles darf (im Rahmen eines guten Umgangs miteinander)!

Wann? Mittwoch, 15.05. & 19.06., 19 Uhr

Mit? Katharina Randel & Jule Richter vom Erzählraum e.V.

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende.

Programm Frühsommer 24

Mai | Juni



NEUES VOLKSHAUS COTTA

DU HAST FRAGEN?

Melde Dich gern!

per E-Mail: mitmachen@neuesvolkshaus.de

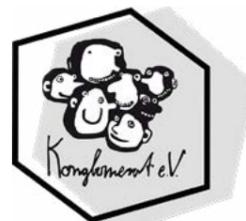
telefonisch: 0178 961 76 83

vor Ort: immer mittwochs von 15 - 18 Uhr

Neues Volkshaus Cotta

Ein Projekt des Konglomerat e.V.
Hebbelstr. 35 b | 01157 Dresden

www.neuesvolkshaus.de



gefördert durch
das Amt für Kultur und
Denkmalschutz



Dresden.
Dresdner

Wir sind ein Kultur- und Nachbarschaftszentrum
und ein Projekt des Konglomerat e.V.

Seit 2019 wurde das Neue Volkshaus Cotta in unzähligen, ehrenamtlich geleisteten Stunden hergerichtet und im Frühjahr 2023 wieder geöffnet. Neben festen Mieter*innen aus der Kreativwirtschaft haben Menschen aus der Nachbarschaft hier im Volkshaus die Möglichkeit, vielfältige Angebote zu machen und damit das Programm mitzugestalten.

Seien Sie herzlich eingeladen, an den regelmäßigen Angeboten und öffentlichen Veranstaltungen teilzunehmen. Gern können Sie hier auch mit uns aktiv werden! Melden Sie sich bei uns!

E-Mail: mitmachen@neuesvolkshaus.de
Sprechstunde: mittwochs, 15-18 Uhr



EHRENAMT GESUCHT? Bei uns gefunden!

Du hast Zeit und Lust, Dich ehrenamtlich zu betätigen? Wir bieten Dir spannende Aufgaben, eine fröhliche Gemeinschaft und ein vielfältiges Miteinander. Du kannst uns in folgenden Bereichen unterstützen:

Austragen von Flyern / Plakaten

Du kennst Dich in der Nachbarschaft gut aus? Dann hilf uns gern beim Verteilen von Werbung.

Gartenpflege

Du bist gern draußen? Die Gartengruppe freut sich über Unterstützung bei der Pflege des Geländes.

Begleitung bei Veranstaltungen

Du sorgst gern dafür, dass es allen gut geht? Wir freuen uns über Unterstützung beim Auf- und Abbau, beim Buffet, bei der Technik...

Geschichtsforschung

Du interessierst Dich für die Historie in Cotta? Die AG Geschichte sucht Mitstreiter*innen.

Melde Dich über: mitmachen@neuesvolkshaus.de
oder per Telefon: 0178 961 76 83



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag 10:00 Uhr	Einfach Tanzen für alle 50+ (wöchentlich)
11:00 Uhr	Sitz-Gymnastik (wöchentlich)
17:00 Uhr	Yoga (wöchentlich)
18:30 Uhr	Plenum - Orga-Treffen (monatlich*)
19:00 Uhr	Yoga (wöchentlich)
Dienstag 10:00 Uhr	SeniorenTreff (wöchentlich)
10:30 Uhr	IdeenCafé 60+ (monatlich*)
17:15 Uhr	3D-Druck (wöchentlich)
Mittwoch 09:30 Uhr	Sport mit Martina (wöchentlich)
10:30 Uhr	Sport mit Martina (wöchentlich)
15:00 Uhr	Sprechzeit im Büro (wöchentlich)
16:00 Uhr	AG Garten (monatlich*)
17:00 Uhr	AG Geschichte (ca. einmal im Monat)
Donnerstag 09:15 Uhr	Walken im Park (wöchentlich)
09:30 Uhr	Frauenfrühstück und Beratung (zwei Mal im Monat)
17:30 Uhr	RepairCafé (wöchentlich)
20:00 Uhr	Tango Practica mit Anne und Ronny (wöchentlich ab Mitte März)

*Termine im Folgenden

FÜR SENIORINNEN & SENIOREN

SeniorenTreff

Selbstorganisiert von Ehrenamtlichen treffen sich Menschen 60+ zum Austausch, Singen und kleinem Kultur-Programm bei einer Tasse Kaffee oder Tee:

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende!

Wann? dienstags, 10 bis 12 Uhr

Offener Spieletreff

jeweils 2. Dienstag, 10 bis 12 Uhr

Wir treffen uns zum gemeinsamen Spielen und Gedächtnistraining mit Monika und Martina.

Di 14.05., 11.06.

Freude am Singen

jeweils 3. Dienstag, 10 bis 12 Uhr

Gemeinsam singen wir neue und alte Lieder.

Di 21.05.

Treff am Nachmittag

Jeden 1. Donnerstag im Monat,

14 bis 16 Uhr

Je nach Jahreszeit, Wetter und Festivität entscheiden wir, was wir zusammen umsetzen.

Kontakt über Rainer: 0176 478 882 70

Do 02.05., 06.06.

IdeenCafé 60+

Im Café könnt ihr euch gegenseitig kennenlernen, austauschen und Ideen schmieden.

Außerdem unterstützen wir euch bei der Umsetzung neuer Projekte oder Veranstaltungen.

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende!

Wann? Dienstag, 28.05., 25.06. 10:30 bis 12 Uhr

ACHTUNG! Am 28.05.2024 gehen wir zum Siebdruck ins Rosenwerk. Bitte vorher anmelden!

SPORT & BEWEGUNG

Einfaches Tanzen für alle 50+

Wir bewegen mit Monika unsere Arme, Hüften und Beine zu schönen, rhythmischen Klängen. Mal sanft, mal temperamentvoll, mal in Reihe, mal im Kreis, aber immer mit viel Freude und Lebenslust!

Komm einfach vorbei, auch ohne Partner:in.

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende!

Wann? montags, 10 bis 11 Uhr

Sitz-Gymnastik

Monika lädt zu leichten, sportlichen Aktivitäten im Sitzen ein. Kann auch bei Knieproblemen und anderen Einschränkungen locker bewältigt werden.

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende!

Wann? montags, 11 bis 12 Uhr

Sport mit Martina

Für alle, die Freude an gemeinsamer Bewegung haben.

Wann? **mittwochs, 9:30 & 10:30 Uhr**

Walken im Park mit Monika

Treff: Leutewitzer Park, am oberen Spielplatz

Wann? donnerstags, 09:15 Uhr

Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir gehen mit gezielten Übungen gegen Schulter- und Rückenbeschwerden an, kräftigen uns, wirken Verkürzungen entgegen und bringen uns ins Gleichgewicht. Du wirst bei diesem Kurs verschiedene Atemtechniken (Pranayama), Entspannungs- und Meditationstechniken, sowie Asanas (Körperhaltungen) kennenlernen.

Dieser Kurs ist fortlaufend, dh. du kannst jederzeit einsteigen. An Feiertagen findet kein Yoga statt.

Anmeldung: <https://www.inbalance.de>

Wann? montags, 17 Uhr und 19 Uhr

Tango Practica mit Anne und Ronny

Tango ist Kommunikation pur, Improvisation zur Musik und macht glücklich!

Für Tangobegeisterte zum Üben und für Neugierige zum Kennenlernen.

Anmeldung: ronnyfeuer@gmail.com

Tel: 0151 144 528 27

Kostet? Wir freuen uns über eine Spende!

Wann? donnerstags 20 bis 22 Uhr

REPARATUR & TECHNIK

3D-Druck-Workshop

Ihr wolltet schon immer mal 3D-Druck ausprobieren? Ihr habt eine konkrete Idee, aber noch keinen Plan für die Umsetzung? Daniel hilft Euch gern!

Wann? dienstags, 17:15 bis 19:15 Uhr

Repair-Café

Gemeinsam reparieren wir deine alten Elektro-Geräte. Anmeldung über Rainer per E-Mail:

repair-cotta@gmx.de oder Telefon: 0162 649 55 29

Wann? donnerstags, 17:30 bis 19:30 Uhr

Repair-Café Stammtisch

Für alle, die Interesse haben.

Wann? erster Samstag im Monat, 19 bis 21 Uhr

MITMACHEN

Monatliches Organisationstreffen

Für Neue und Interessierte findet ab 18 Uhr eine Einführung zum Projekt „Neues Volkshaus Cotta“ statt. Ab 18:30 Uhr berichten die Arbeitsgruppen (AGs) über ihre Tätigkeiten.

Anmeldung: mitmachen@neuesvolkshaus.de

Wann? Montag, 06.05. & 03.06., 18 Uhr

AG Garten

Ihr habt Interesse in der AG mitzuwirken?

Dann meldet euch bei: jan@konglomerat.org

Wann? Mittwoch, 08.05. & 12.06., 16 bis 19 Uhr

AG Geschichte - 100 Jahre „Volkshaus Cotta“

Was wissen Sie über den Dresdner Westen, Cottas Geschichte und über das ehemalige Richard-Gärtner-Haus und spätere Kulturhaus? Wir suchen nach Ihren Geschichten in Verbindung rund um das Neue Volkshaus Cotta!

Wir suchen Fotos, Zeichnungen, Dokumente und viele, viele Zeitzeugen, die uns von früher erzählen und Wissenswertes mit uns zusammentragen. 2026 bis 2028 wollen wir für alle Interessierten eine Ausstellung in unserem Volkshaus mit ihren Geschichten ausrichten.

Kommen Sie doch vorbei!

Melden Sie sich gern beim Team der AG Geschichte!

Tel: 0178-9617683

Mail: jana@konglomerat.org

Wann? Mittwoch, 15.05. & 19.06., 17 bis 19 Uhr

